

Ilex Opaca

El acebo americano

Ilustración by F.A. Michaux, 1934



Con sus bayas de rojo brillante y su follaje de hoja perenne oscura en contraste, el acebo es una imagen bienvenida en un frío día de invierno en el que no se distingue mucho color. Las ramitas de acebo tienen una muy antigua tradición como símbolo de las fiestas de invierno. Mientras que otros árboles de hoja caduca pierden sus hojas, el acebo, de hoja perenne, conserva sus hojas de un verde oscuro durante todo el invierno y sigue siendo muy hermoso. Esta característica hizo del acebo un árbol sagrado para los antiguos druidas, que utilizaban ramas de acebo para decorar las entradas de las casas. La colocación ceremonial de una planta sobre una puerta es una antigua práctica común a muchas culturas y épocas. La colocación de un aro de acebo en las puertas tiene su origen en Irlanda, ya que el acebo era una de las plantas que reverdecían en esta época del año, cuando los monótonos días de invierno eran cortos y las noches del frío y oscuro invierno eran largas. El acebo de bayas rojas era símbolo de alegría, calor y la llegada de la luz.



Los primeros romanos decoraban sus casas, sobre todo las chimeneas, con acebo durante la celebración del solsticio de invierno, el día más corto del año. A medida que pasaban los días, sabían que la luz del sol se dejaría ver un poco más cada día, y celebraban alegremente “la salida de la oscuridad”. Se creían que el acebo los protegía de las desgracias tales como de los relámpagos y de los malos espíritus que entraban por la chimenea. Se creía que las espinas del extremo de las hojas atraparían a los malos espíritus. Además de decorar con esta colorida planta, los romanos regalaban acebo a sus amigos y seres queridos.

Ilex, el único género de la familia Aquifoliaceae, incluye más de 400 especies conocidas comúnmente como acebo. *Ilex aquifolium*, comúnmente llamado acebo inglés, es originario de Europa, Asia occidental y el norte de África. *Ilex aquifolium* es la especie de acebo que la mayoría de la gente imagina cuando piensan en el acebo, con sus brillantes hojas oscuras y espinosas y sus frutos de color rojo brillante. El *Ilex opaca* es originaria de los Estados Unidos, desde Massachusetts hasta Florida, y al oeste hasta Misuri a Texas. En Massachusetts, es un árbol pequeño, de entre 6 y 9 metros de altura. Sus rígidas hojas perennes miden entre 1 ½ y 3 ½ pulgadas de largo y tienen espinas a lo largo de sus bordes. El nombre *opaca* en latín significa ‘opaco’, y describe el brillo más apagado de las hojas y frutos de este acebo americano en comparación con el acebo inglés.

El acebo es una planta dioica, es decir, existen plantas masculinas y plantas femeninas. Para que las plantas femeninas produzcan bayas rojas y brillantes todos los años, deben estar situadas a una distancia de entre 10 y 15 metros de una planta masculina para poder ser polinizadas. La planta masculina proporciona el polen y la planta femenina da el fruto. Si esta circunstancia no se produce, la planta femenina crecerá, pero no producirá bayas.

Las aves y otros animales silvestres comen bayas del acebo en invierno, cuando sus reservas de alimentos son escasas. Pavos silvestres, codornices, ciervos de cola blanca, ardillas y muchos pájaros cantores como los cenizos, cardenales rojos, huilotas comunes, petirrojos, ampelis americanos, jilgueros canarios, codornices cotuí norteamericanas y otras aves se alimentan de las bayas (conocidas botánicamente como drupas). También utilizan las ramas densas y espinosas de los arbustos como refugio invernal.

